

Conducir por la carretera ya no es una experiencia tranquila. Con los teléfonos celulares y pantallas de video interactivas agregadas al audio tradicional, el interior de su vehículo puede distraer fácilmente y reducir su concentración al manejar.

En estos días con la vida de todos tan ocupada, prestar atención mientras se conduce puede ser difícil. ¿Alguna vez ha estado conduciendo por la carretera y de repente se da cuenta de que no recuerda las últimas tres millas que viajó? Aunque es posible que su atención solo se desvíe por una fracción de segundo, las variables siempre cambiantes de la carretera y otros vehículos pueden hacerlo instantáneamente vulnerable a los accidentes.

Consejos que le ayudarán a concentrarse en lo que debería hacer ... conducir.

- Termine de comer y arreglarse antes de subir a un vehículo.
- Si debe viajar en áreas de mucho tráfico, planifique su viaje en horarios que no sean horas pico.
- Conozca el estado de las carreteras por las que viaja y conduzca solo tan rápido como lo permitan esas condiciones.
- **Siempre use el cinturón de seguridad.**
- Ponga la radio en una estación y déjela ahí hasta que se detenga nuevamente.
- Manténgase alerta y conduzca a la defensiva, con precaución.
- Esté atento y anticipé a otros conductores, peatones o niños en la carretera o cerca de ella.

- **Manténgase alejado del punto ciego del otro vehículo.**

- Mantenga una distancia segura de otros conductores manteniendo un cojín de seguridad alrededor de su automóvil.

- Apague o coloque todos los dispositivos electrónicos personales de mano donde no pueda alcanzarlos.

- No llame ni envíe mensajes de texto a alguien que sepa que está conduciendo.

Los conductores seguros escanean constantemente en busca de peligros, predicen cómo pueden verse afectados por un peligro y determinan previamente cómo evitarlos o reducirlos.

¿Cómo se puede aplicar esto al lugar de trabajo?

Estos mismos principios se aplican al caminar por un lugar de trabajo. Para mantener un entorno libre de distracciones, todos debemos mantener la concentración con las manos en el volante, los ojos en la carretera y la mente en conducir, caminar y movernos en su trabajo.

Su seguridad y la de nuestros amigos, familiares, otros conductores y peatones depende de ello.

¡Manejemos con seguridad hoy!