

Escaleras

- **Se deben proporcionar escaleras o rampas** en los puntos de acceso de los trabajadores donde haya una ruptura en la elevación de 19 pulgadas.
- Asegúrese **de que los rieles de las escaleras** (no menos de 36 pulgadas de altura) estén instalados en todas las escaleras con cuatro o más contrahuellas o que se eleven más de 30 pulgadas.
- Asegúrese de que no se utilicen escaleras para almacenar materiales.
- Excepto durante la construcción de la escalera real, no se deben usar estructuras y escalones de armazón de metal esqueleto, a menos que las escaleras estén rellenas y aseguradas con escalones y descansos temporales.
- Deben colocarse pantallas en el medio del riel, malla, elementos verticales intermedios o elementos estructurales intermedios equivalentes entre el riel superior y el sistema de rieles de la escalera.
- **Se requiere un pasamanos en escaleras** que se elevan más de 30 "o que tienen cuatro o más contrahuellas.
- **Los pasamanos temporales deben tener un espacio libre mínimo de tres pulgadas** entre el pasamanos y las paredes, el sistema de barandillas de escaleras y otros objetos.

- Los lados y bordes desprotegidos de los descansos de las escaleras deben protegerse con un sistema de barandas estándar.
- Se debe proporcionar una plataforma en todos los lugares donde las puertas o portones se abren directamente a una escalera.
- La oscilación de portones y puertas no debe reducir el ancho efectivo de la plataforma a menos de 20 pulgadas.

Barandillas

- Se usa una barandilla para proteger una abertura en el piso o un piso de lados abiertos cuatro pies por encima del siguiente nivel hacia abajo. Se pueden encontrar alrededor de huecos de ascensores, fosas, conductos, plataformas, etc.
- Las barandas deben ser capaces de resistir, sin fallas, una fuerza de al menos 200 libras aplicada en cualquier dirección hacia afuera o hacia abajo en la parte superior, 150 libras en la baranda central y 50 libras para la tabla de pie.
- Una barandilla típica consiste en una barandilla superior de superficie lisa, de aproximadamente 42 "+/- 3, con una barandilla intermedia a 21" +/- 3, y un rodapié por encima del nivel para caminar o trabajar.
- Se puede usar metal liso y / o tubería para las barandas si se cumplen los estándares mínimos.
- Se deben instalar barandillas en todas las escaleras antes de su uso.

- Si las barandillas / pasamanos se dañan o se retiran, deben repararse de inmediato.

Aperturas

- Proporcionar una buena protección a las aberturas de paredes y pisos es una forma de prevenir caídas a alturas de 4 pies o más.
- Asegúrese de que todas las aberturas de la pared y el piso estén debidamente protegidas y, si debe quitar las barandillas para trabajar, vuelva a colocarlas en su lugar cuando haya terminado.
- Se pueden usar cubiertas para proteger a los trabajadores de caídas por aberturas en pisos, techos, etc.
- Las cubiertas deben ser capaces de soportar, sin fallas, el doble de la carga máxima prevista y deben estar aseguradas para evitar un desplazamiento accidental. Codifique con colores la cubierta o márquela con la palabra "agujero" para advertir del peligro.

Al igual que con cualquier dispositivo de seguridad, tómese el tiempo para inspeccionar todos los pasamanos, barandillas y cubiertas antes de depender de ellos. Nunca se apoye en una barandilla a menos que esté seguro de que es lo suficientemente fuerte para sostenerlo. Evite las cubiertas de los orificios del piso; caminar alrededor de ellos. Es posible que la persona que lo instaló no lo haya asegurado correctamente. Al retirar la tapa de un orificio, no avance ni retroceda en el orificio.