

## Introducción:

Un viejo proverbio en los oficios de la construcción dice que "Un artesano es tan bueno como sus herramientas".

Todo comerciante competente, independientemente de su campo, debe poseer una amplia colección de herramientas manuales.

**Las herramientas manuales en mal estado son un peligro para** la persona que las usa y para otras personas cercanas. Las herramientas manuales de un trabajador deben mantenerse en buen estado para garantizar la seguridad del usuario y asegurar la calidad de su trabajo.

**Las regulaciones de OSHA establecen que "Los empleadores no deben emitir ni permitir el uso de herramientas manuales inseguras".**

## Prácticas recomendadas para la seguridad general de las herramientas manuales:

- Herramientas generales: Utilice siempre equipo de protección personal que sea apropiado para la herramienta que se esté utilizando.
- Las herramientas dañadas, gastadas o defectuosas deben etiquetarse y retirarse del servicio. No realice reparaciones "improvisadas" en las herramientas.
- Nunca use una herramienta si su mango tiene astillas, rebabas, grietas, hendiduras o si el cabezal de la herramienta está suelto.
- No utilice herramientas de impacto como martillos, cinceles, punzones o estacas de acero con cabezas en forma de hongo.

- Al entregar una herramienta a otra persona, dirija las puntas afiladas y los bordes cortantes hacia abajo y lejos de usted y de la otra persona.
  - Lleve todas las herramientas afiladas en una funda o funda. No lleve herramientas de mano afiladas o puntiagudas como destornilladores, trazos, tijeras, raspadores, cinceles o limas en su bolsillo a menos que la herramienta esté envainada. Transporte las herramientas manuales solo en cajas de herramientas o cinturones de herramientas.
  - Utilice contenedores atados para evitar que las herramientas se caigan de los andamios y otras plataformas de trabajo elevadas.
  - Evite llevar herramientas en la mano cuando esté trepando. Lleve las herramientas en cinturones de herramientas o levante las herramientas al área de trabajo usando una línea manual.
  - No arroje herramientas de un lugar a otro o de un empleado a otro.
  - Martillos: No use un martillo si sus manos están aceitosas, grasosas o mojadas.
  - Nunca golpee otra herramienta o superficie de acero endurecido, como un cincel frío, con un martillo.
  - Evite golpear clavos u otros objetos con la "parte lateral" del martillo.
  - No golpee un martillo contra otro martillo.
  - Nunca utilice un martillo como cuña o palanca.
- (continuado)*

- **Sierras de mano:** cuando utilice una sierra de mano, sostenga la pieza de trabajo firmemente contra la mesa de trabajo.

- No utilice una sierra de hoja ajustable, como una sierra para metales, o una sierra de calar si la hoja no está tensa.

- Evite utilizar cualquier sierra con una hoja desafilada; mantenga siempre las cuchillas limpias y afiladas

- Mantenga las manos y los dedos alejados del punto de corte cuando utilice cualquier sierra.

- Nunca lleve una sierra de mano por la hoja.

**Destornilladores:** No utilice un destornillador si sus manos están mojadas, aceitosas o grasosas.

- Siempre haga coincidir el tamaño y el tipo de destornillador con la cabeza del tornillo.

- Nunca sostenga la pieza de trabajo contra su cuerpo mientras usa un destornillador.

- Evite poner los dedos cerca de la punta del destornillador cuando apriete un tornillo.

- Utilice un taladro, un clavo o un punzón para hacer un orificio inicial o piloto para los tornillos.

- No fuerce un destornillador con un martillo o alicates.

- Nunca utilice un destornillador como punzón, cincel, palanca o extractor de clavos.

- Al realizar trabajos eléctricos, asegúrese de que el destornillador tenga un mango debidamente aislado.

- **Llaves:** deseche cualquier llave que se haya extendido, mellado o golpeado con las mandíbulas, o si el mango está suelto, roto o doblado.

- No use una cuña para hacer que una llave se ajuste al sujetador.

- **Alicates:** no utilice alicates que estén agrietados, rotos o con resortes.

- No utilice nunca alicates como llave inglesa o martillo.

- No intente forzar los alicates con un martillo.

- Cuando esté realizando trabajos eléctricos, use alicates que tengan mangos debidamente aislados.

- Cuando utilice alicates de corte diagonal, proteja las piezas sueltas de material cortado para que no salgan volando por el aire.

Tener una buena colección de "Herramientas" es importante para cualquier artesano que pretenda ganarse la vida dignamente en el campo elegido. Es igualmente importante que las herramientas manuales se mantengan y utilicen de manera que se garantice la seguridad de quien las usa y de otras personas en la zona de trabajo inmediata. Siga estas pautas para prácticas seguras con herramientas manuales.