

Los sistemas de protección personal contra caídas, como los arneses, pueden salvar la vida de quienes trabajan de forma continua y/u ocasional en alturas. Sin embargo, cuando los componentes de cualquier sistema de protección contra caídas están defectuosos, podría estar poniendo en riesgo su vida. Es importante inspeccionar su equipo de protección contra caídas antes de cada uso.

Debe inspeccionar todos los componentes (incluidos los accesorios, los arneses de posicionamiento o arneses de cuerpo entero, según el sistema que se utilice) antes de cada uso.

Siga las especificaciones de inspección del fabricante para detectar moho, desgaste, daños y otros deterioros. Debe retirar los componentes defectuosos del servicio si su función o resistencia se ha visto afectada negativamente.

**Aquí hay algunas cosas que debe tener en cuenta:**

#### **Inspección del arnés**

- Comience sujetando el arnés por el anillo en D. Doble las correas en una "U" invertida. Esté atento a los bordes deshilachados, fibras rotas, puntadas tiradas, cortes o daños químicos. Revise los anillos en D y las almohadillas de desgaste de metal del anillo en D para ver si están distorsionados, agrietados, rotos y bordes ásperos o afilados. La barra del anillo en D debe estar en un ángulo de 90 grados con el eje largo del cinturón y debe girar libremente.

- **Se debe prestar atención especial** a la fijación de hebillas y anillos en D. Observe cualquier desgaste inusual, fibras cortadas o deshilachadas o distorsión de las hebillas. Los remaches deben estar apretados e inamovibles con los dedos. La base del remache lateral del cuerpo y los remaches exteriores deben estar planos contra el material. Los remaches doblados fallarán bajo tensión.

- **Inspeccione los hilos deshilachados o rotos.** Las hebras de cincha rotas generalmente aparecen como mechones en la superficie de la cincha. Cualquier puntada rota, cortada o quemada se verá fácilmente.

- **Hebilla de lengüeta:** Las lengüetas de la hebilla deben estar libres de distorsión en forma y movimiento. Deben superponerse al marco de la hebilla y moverse libremente hacia adelante y hacia atrás en su encaje. Los rodillos deben girar libremente en el marco. Compruebe si hay distorsión o bordes afilados.

- **Hebilla de fricción:** inspeccione la hebilla para ver si está distorsionada. La barra exterior o las barras centrales deben estar rectas. Preste especial atención a las esquinas y puntos de fijación de la barra central.

#### **Inspección de cordón**

- Cuando inspeccione las sogas, comience por un extremo y avance hacia el extremo opuesto. Gire lentamente el cordón de modo que se verifique toda la circunferencia. Los extremos empalmados requieren especial atención.

- **Mosquetones:** Inspeccione de cerca para ver si hay deformaciones, grietas, corrosión o superficies picadas.

- **El cerrojo, o pestillo,** debe asentarse sin atascarse y no debe deformarse ni obstruirse. El resorte del retenedor debe ejercer suficiente fuerza para cerrar firmemente el retenedor. Las rocas del guardián deben evitar que el guardián se abra cuando el guardián se cierra. El mecanismo de cierre / bloqueo debe moverse libremente sin atascarse ni atascarse.

- Mientras dobla la cinta sobre un trozo de tubería, observe cada lado de la eslinga con cinta. Esto revelará cortes o roturas.

- La parte exterior del paquete amortiguador debe examinarse en busca de quemaduras y roturas.

- Se deben examinar las costuras en las áreas donde la mochila está cosida al anillo en D, cinturón o cordón para ver si hay hebras sueltas, rasgaduras y deterioro.