

Conducir ya no es una experiencia que le permite concentrar toda su atención en manejar su vehículo en el tráfico.

Con los teléfonos celulares y las pantallas interactivas de video agregadas a la radio tradicional, el interior de su vehículo ya no ofrece un lugar tranquilo para concentrarse al manejar.

Prestar atención puede ser difícil con las distracciones sensoriales adicionales en su vehículo.

¿Alguna vez ha estado conduciendo por la carretera y de repente se da cuenta de que no recuerda las últimas tres millas que viajó?

Aunque es posible que su atención solo se desvíe por una fracción de segundo, las variables siempre cambiantes de la carretera y otros vehículos pueden hacerlo instantáneamente vulnerable a los accidentes.

Las siguientes reglas pueden ayudarlo a concentrarse en lo que debe hacer ... conducir.

- **Resuelva los cabos sueltos** antes de dejar el trabajo o la oficina.
- **Si debe viajar en áreas de mucho tráfico**, planifique su viaje en horarios que no sean las horas pico.

- **Conozca el estado de las carreteras por las que viaja** y conduzca solo tan rápido como lo permitan esas condiciones.

- **Siempre use el cinturón de seguridad.**

- **Ponga la radio en una estación y déjela ahí** hasta que se detenga nuevamente.

- **Manténgase alerta y con precaución.**

- **Esté atento y anticipése a otros conductores**, peatones o niños en la carretera o cerca de ella.

- **Manténgase alejado del punto ciego del otro vehículo.**

- **Mantenga una distancia segura de otros conductores** manteniendo un cojín de seguridad alrededor de su automóvil.

Los conductores seguros escanean constantemente en busca de peligros, predicen cómo pueden verse afectados por un peligro y determinan previamente cómo evitarlos o reducirlos.

¡Manejemos todos seguros hoy!