



Algunas distracciones e interrupciones en el lugar de trabajo son inevitables, pero otras, si no se controlan o regulan adecuadamente, podrían provocar:

Lesiones

Productividad perdida,

Problemas de moral de los trabajadores.

Las distracciones pueden provocar errores o accidentes.

Antes de dirigirse o responder a otra persona, los trabajadores deben apagar o desconectar cualquier herramienta, equipo o proceso de trabajo.

La capacitación laboral debe incluir instrucciones para no interrumpir a los demás durante una fase o proceso de trabajo crítico.

Los manuales de instrucciones deben mantenerse en el lugar para responder a las preguntas más frecuentes y así eliminar la necesidad de interrumpir o distraer a otros trabajadores.

En algunos entornos de trabajo, el uso de auriculares con música a bajo volumen puede resultar relajante para los trabajadores y ayudarles a concentrarse de forma segura en su trabajo. Sin embargo, usar audífonos en una construcción o sitio industrial puede ser peligroso si evita que los trabajadores escuchen señales de advertencia, alarmas de retroceso de equipos móviles e instrucciones de seguridad.

Caminar mientras habla por teléfono o usa audífonos distrae su atención de la seguridad y puede resultar en un resbalón o caída o hacer que se tropiece o sea golpeado por algo o alguien.

Las distracciones e interrupciones en el lugar de trabajo son comunes, pero la capacitación puede ayudarlo a recordar que debe concentrarse en la tarea que tiene entre manos.

Hable sobre las distracciones / o situaciones inseguras y asuma la responsabilidad de no interrumpir o distraer a los demás.