

Según el Departamento de Salud del Estado de Washington, el estado se encuentra en un aumento dramático en los casos de Covid-19. **Los casos por día en las últimas dos semanas se han duplicado en varios condados** y las hospitalizaciones han aumentado; la transmisión está generalizada en todos los grupos de edad.

Si no actuamos con prudencia y asumimos la responsabilidad de nuestras acciones, la curva no se aplanará y los hospitales se verán abrumados con nuevos pacientes con COVID.

¡Todos debemos permanecer vigilantes y no confiarnos en exceso

- **Evalúe a todos** en su lugar de trabajo o lugar de trabajo.
- Póngase una mascarilla, cubriéndose la boca y la nariz cuando esté cerca de otras personas.
- **Lávese las manos con frecuencia**, con agua y jabón durante 20 segundos o con un desinfectante de manos que contenga al menos un 60% de alcohol.
- **Mantenga el distanciamiento social** durante los descansos y los períodos de comida.
- Verifique las barreras para asegurarse de que no se hayan vuelto ineficaces y reemplácelas si es necesario.
- Reemplace los carteles viejos en su lugar de trabajo.
- Manténgase la distancia entre usted y otras personas (al menos 6 pies).

- **Limpie y desinfecte** los objetos y las superficies que se tocan con frecuencia a diario.
- **No comparta herramientas** y limpie con frecuencia las herramientas compartidas.
- Si se siente mal, quédese en casa.
- **No viajen juntos en vehículos** a menos que estén en el mismo hogar.
- Desinfecte los vehículos de motor y el equipo que utilicen otros.
- Informe a su empleador si tiene síntomas para que se puedan tomar medidas inmediatas para proteger a los demás.
- Evitar el contacto cercano con personas que están enfermas.

Reunirse en grupos, incluso con personas que conocemos, puede propagar el COVID-19. Cuantas más personas interactuamos en una reunión y cuanto más dure la interacción, mayor será el riesgo de infectarse. Piense seriamente en los planes de vacaciones en el día de Acción de Gracias y proteja a sus familias.

Reuniones más seguras

Según el Departamento de Salud, si no podemos cambiar la trayectoria del virus en el futuro, es posible que el estado deba tomar medidas de precaución para reducir la tasa de transmisión.

Esté más atento y ayude a detener la propagación.