

La mayoría de las lesiones en los montacargas son causadas por volcaduras. Las principales causas de vuelcos son:

1. Velocidad excesiva al girar
2. Cargas elevadas y sin equilibrio.

La mejor manera de evitar vuelcos es equilibrar adecuadamente su carga.

Todas las cargas deben colocarse lo más cerca posible de la parte trasera de las horquillas.

**Reglas generales de seguridad para montacargas**

- Mantenga la carga baja
- Nunca lleve pasajeros
- Planifique su ruta
- Siga los límites de velocidad seguros
- Estacione de manera segura
- Esté atento a los peatones
- Evite las curvas cerradas
- Esté atento a los baches
- Salir del pasillo
- Mantenga una visibilidad segura
- Observe la pendiente del terreno en el que está operando
- Use su bocina cuando se acerque a áreas de actividad

**Capacitación de los operadores**

Todos los operadores de Montacargas **deben estar capacitados y certificados en su operación cada 3 años.**

La capacitación incluye la operación del vehículo tanto en el aula como en persona. La formación cubre:

- Características del Montacarga específico a operar

- Procedimientos operativos del Montacarga específico a operar
- Problemas de seguridad del Montacarga específico que se va a operar
- Condiciones del lugar de trabajo y la seguridad de las áreas donde se operarán los PIT.
- Aprenda y practique el funcionamiento real de los PIT específicos que se van a utilizar.
- Demostrar competencia en el desempeño de las funciones de operador de PIT específicas del lugar de trabajo.

**Operar un camión industrial motorizado**

Operar un PIT requiere habilidad y conocimiento.

El uso de procedimientos operativos adecuados minimizará la posibilidad de accidentes y lesiones.

Los montacargas deben retirarse de servicio cuando no se encuentran en condiciones de funcionamiento seguras.

Los PIT deben ser inspeccionados antes de su uso (al menos una vez por turno) y deben incluir, pero no limitarse a: frenos, dirección, horquillas, componentes de la cadena del mástil, placa de datos, neumáticos, contrapeso, techo protector, palancas de control, bocina, luces, etc. El uso de una lista de verificación de inspección hace que esta tarea sea más fácil y completa.

Siga todas las reglas del programa de seguridad de Camiones Industriales Motorizados de su empresa.

Fuentes de Información:

[http://wisha-training.lni.wa.gov/training/articulate/forkliftsafety/story\\_html5.html](http://wisha-training.lni.wa.gov/training/articulate/forkliftsafety/story_html5.html)

[https://lni.wa.gov/safety-health/safety-rules/chapter-pdfs/WAC296-863.pdf#WAC\\_296\\_863\\_099](https://lni.wa.gov/safety-health/safety-rules/chapter-pdfs/WAC296-863.pdf#WAC_296_863_099)