



Como sabemos, en las últimas dos semanas, el noroeste se ha visto gravemente afectado por incendios forestales. El humo de los incendios contiene muchas sustancias químicas peligrosas. Puede afectar los pulmones, empeorando condiciones como el asma, enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), bronquitis y neumonía. El humo de los incendios forestales también puede afectar el corazón y aumentar el riesgo de ataque cardíaco.

Protegiendo a los que trabajan al aire libre

Cuando la calidad del aire exterior no es saludable, un enfoque básico para minimizar los riesgos para la salud es reducir el tiempo de contacto con el humo de los incendios forestales.

Aquí hay algunas recomendaciones para proteger a los trabajadores al aire libre:

- Reubique el trabajo hacia áreas con menos humo
- Reprogramar el trabajo hasta que mejore la calidad del aire
- Reducir el nivel o la duración del esfuerzo físico
- Cuando sea posible, proporcione estructuras cerradas para que los empleados trabajen, donde se filtre el aire.
- Cuando sea posible, proporcione vehículos cerrados. En épocas de mala calidad del aire, prenda el aire acondicionado en modo de “recirculación” y mantenga las rejillas de ventilación y las ventanas cerradas.
- Tenga un plan para evacuar

Protegiendo a los que trabajan en lugares cerrados

El humo de los incendios forestales transportado por el viento puede ser un peligro para los trabajadores de oficinas y otros edificios comerciales. Los siguientes pasos pueden mejorar la calidad del aire interior.

Aquí hay algunas recomendaciones para proteger a los trabajadores de interiores:

- Asegúrese de que el sistema de calefacción, ventilación y aire acondicionado (HVAC) funcione correctamente y que los filtros de aire estén limpios y colocados correctamente.
- Trabaje con un técnico de HVAC para determinar la clasificación de filtración más alta que su sistema HVAC admitirá y utilice la clasificación más alta posible cuando haya humo. Los filtros con altos índices de filtración requieren cambios más frecuentes, pero estos pasos pueden mejorar la calidad del aire interior.
- Consulte con un técnico calificado de HVAC o un ingeniero de ventilación antes de reducir la entrada de aire del edificio para asegurarse de que la presión de aire se mantenga ligeramente positiva. Si la presión del aire se vuelve negativa en comparación con el exterior, la contaminación se infiltrará en el edificio a través del sistema de escape y otras aberturas.
- Los filtros de aire HEPA portátiles de alta eficiencia pueden mejorar la calidad del aire en espacios pequeños y definidos al eliminar las partículas finas. No utilice generadores de ozono, purificadores de aire personales o precipitadores ionizadores electrostáticos que produzcan ozono.

Fuente de Información:

<https://files.constantcontact.com/aa2c703e401/0e44da41-7c29-43d5-9e86-2281994036b0.pdf>

<https://files.constantcontact.com/aa2c703e401/df61a066-3470-4c0d-8e28-2ff3f240736b.pdf>

https://lni.wa.gov/safety-health/safety-topics/topics/wildfire-smoke?utm_medium=email&utm_source=govdelivery