

14 al 20 de septiembre del 2020

**¿Qué es el Stand Down de Seguridad Nacional?**

El Stand-Down de Seguridad Nacional de Prevención de Caídas fue establecido por OSHA en el 2014 como parte de la Campaña Nacional para prevenir caídas y para crear conciencia sobre la gravedad de los peligros de caídas en la construcción y la importancia de cómo prevenirlos.

En construcción, el término "Stand Down de seguridad" se utiliza para describir una amplia variedad de actividades en las que el trabajo normal se detiene y todo el lugar de trabajo se centra en un problema de seguridad en particular. También debería ser una oportunidad para que los trabajadores hablen con la gerencia sobre los peligros de caídas que ven.

Se le anima a hablar sobre temas específicos de peligro de caídas todos los días. A continuación, se muestra recomendaciones de los temas de cada día:

**Día 1 - Escaleras; las caídas desde escaleras representan casi un tercio de las muertes por caídas a nivel nacional.**

- Use una escalera de la manera en que se supone que debe usarse
- Coloque su escalera en el ángulo correcto - 4 a 1
- Asegure la escalera para que no se mueva al subir o trabajar desde ella
- Extienda la escalera 3 pies por encima de un rellano/ la superficie de apoyo

**Día 2 - Sistemas de protección contra caídas; la protección contra caídas se clasifica como**

**"detención" o "restricción" y cada una tiene su propia especificación.**

La protección personal contra caídas (detención) incluye un arnés, anclaje con una cuerda de salvamento / cordón

Los métodos de "restricción" incluyen barandillas, cubiertas de agujeros y líneas de advertencia y tienen sus propios requisitos.

- Su sistema personal de protección contra caídas debe inspeccionarse antes de su uso.
- Sus anclajes deben ser lo suficientemente fuertes para soportar las cargas que se les imponen.
- Una persona competente debe inspeccionar y capacitar a los trabajadores en la persona competente.

**Día 3 - Techos; la mayoría de las caídas ocurren por parte de trabajadores en un techo, aunque las caídas ocurren desde todas las elevaciones y superficies. Mientras esté en el techo, tenga una mayor conciencia de las superficies del techo en las que está trabajando y use su protección contra caídas correctamente.**

- El primer trabajador debe instalar y quitar los anclajes para protección contra caídas para protección personal contra caídas.
- Deben usarse líneas de advertencia y, por lo general, deben estar al menos a 15 pies de las superficies de lados abiertos en superficies de pendiente baja
- Asegúrese de que se complete un plan de protección contra caídas, que todos hayan sido capacitados y que todos los expuestos a la caída

tengan su nombre registrado, esto verifica que se realizó la capacitación.

**Día 4 - Aberturas de piso y pared; Todos los agujeros de la pared deben protegerse. Las aberturas pueden ser muy peligrosas y cuando falta una barandilla o una cubierta para el orificio del piso.**

- Los orificios y las aberturas del piso / pared deben estar resguardados por un sistema de barandales o una cubierta

- Las barandillas deben poder soportar 200 libras. de fuerza hacia afuera o hacia abajo, las tablas de los dedos de los pies deben instalarse cuando existen peligros por encima de la cabeza

- Las cubiertas deben ser lo suficientemente resistentes con un factor de seguridad de 4

**Día 5 - Resbalones y tropiezos: las caídas a la misma altura pueden parecer mínimas, pero pueden ser tan catastróficas y tener el mismo efecto que una caída desde una altura mayor.**

- La limpieza es clave para reducir al mínimo los resbalones, tropiezos y caídas. Mantenga las áreas de trabajo libres de escombros

- Los cables de extensión, cables y similares deben cubrirse o levantarse para que no se conviertan en un peligro de tropiezo.

- Las superficies pueden volverse resbaladizas debido al clima, los productos químicos e incluso el polvo

**Promover.** Informe a los líderes del grupo de trabajo, trabajadores y contratistas afectados sobre sus planes para concentrarse en la prevención de

caídas durante la Semana de descanso por seguridad.

**Proporcionar.** Obtenga recursos para la semana de descanso de seguridad Los recursos listos para usar están disponibles en [www.Lni.wa.gov/StopFalls](http://www.Lni.wa.gov/StopFalls).

**Mantenga su Stand-Down.** Luego, pregunte a los participantes qué funcionó y obtenga más ideas para el Stand-Down del próximo año.

**Obtén reconocimiento.** Vaya a [www.Lni.wa.gov/StopFalls](http://www.Lni.wa.gov/StopFalls) para agregar a su empresa a la lista de Safety Stand-Down 2020 e imprima su Certificado de participación.