

¡La seguridad a menudo no es más que sentido común! En general, se acepta que al menos el 85% de todos los accidentes se pueden prevenir. Asumir la responsabilidad personal de sus hábitos de trabajo, su área de trabajo y reconocer que un accidente probablemente se puede prevenir es el primer paso para un lugar de trabajo más seguro.

**Recuerde:** "Si soy yo quien tiene un accidente, soy yo quien va a sufrir el dolor y la posible pérdida de ingresos".

**Pautas de seguridad del sentido común:**

**Estar alerta.** La mayoría de los accidentes ocurren porque usted o alguien a su alrededor no está "prestando atención" a lo que están haciendo.

**Cuidado con otras personas alrededor.** Tenga en cuenta lo que hacen sus compañeros de trabajo a su alrededor. Asegúrese de que las personas no actúen de manera irresponsable o lo pongan a usted o a ellos en una situación potencialmente peligrosa.

**Vístase con ropa segura.** No use ropa holgada, no amarre ni sujete el cabello largo de otra manera. Ate sus zapatos.

**Lleve todo el equipo de protección personal adecuado.** Nunca tome atajos y siempre tómese el tiempo para usar sus gafas de seguridad, cascos, botas de trabajo, guantes de seguridad, protección contra caídas, etc. No importa lo inconveniente que pueda parecer en ese momento.

**Lea y siga** las instrucciones de la etiqueta del fabricante o el SDS sobre el uso, manejo y almacenamiento seguros de productos químicos, pesticidas o productos de limpieza.

**No utilice** ningún equipo en el que no haya recibido la formación adecuada.

**Inspeccione constantemente** su área de trabajo en busca de peligros.

**Observe una buena limpieza** y mantenga su área limpia y libre de peligros.

**Mantenga los pasillos,** pasarelas y escaleras despejados y nunca obstruya las salidas. Esté atento y corrija cualquier peligro de tropiezo, derrame o fuga a medida que ocurran para evitar resbalones y caídas.

**Observe las técnicas** de levantamiento adecuadas. No intente levantar o mover objetos que sean demasiado pesados para levantarlos con seguridad solo o sin la ayuda de un equipo.

**Tómate la seguridad en serio.** Involúcrate en tu programa de seguridad. Informar sobre los peligros del lugar de trabajo a la gerencia y brindar retroalimentación y aportes durante las reuniones de seguridad.

**Inspeccione constantemente** todas sus herramientas y equipos en busca de defectos como protectores de máquinas faltantes o inoperables. No opere herramientas o equipos inseguros.

**Limpie** su trabajo al final del día o según sea necesario. Cierre el equipo y asegure su área de trabajo. Etiquete y proteja todos los peligros.

**Repase o revise** sus habilidades de primeros auxilios e inspeccione con frecuencia los suministros en su botiquín de primeros auxilios.

**Haga preguntas.** Si no está seguro de la forma segura de realizar una tarea o simplemente necesita ayuda, haga preguntas.

**Pida ayuda.** Nunca tema pedir ayuda a la gerencia o compañeros de trabajo.

La seguridad con sentido común a menudo es simplemente pensar antes de hacer. ¿Qué podría pasar, o pasará, si lo hago de esta manera? ¿Es segura la forma en que planeo hacer esto? Seguir las pautas de seguridad de sentido común y trabajar de manera responsable es el trabajo de todos.