

Puede ser uno de los problemas más inofensivos de la pandemia del coronavirus, pero no obstante es una molestia: gafas/lentes empañados. Ocurre cuando el aliento cálido sale de la parte superior de su máscara y llega a la superficie más fría de sus lentes.

Cuando se requieren gafas de seguridad y máscaras, por muy molesto que sea, no dejes de usar su máscara. El uso de la máscara ayuda a detener la propagación de COVID-19. Así mismo, siga nuestros consejos para mantener sus lentes de seguridad claros.

Sepa cómo usar una mascarilla

Ajuste la máscara a su cara: si la máscara no se ajusta a su rostro, es probable que salga el aire caliente y empañe sus lentes.

- Al ponerse la máscara, asegúrese de pellizcar la parte superior de la máscara para que se ajuste a la forma de su nariz. Si la máscara lo permite, apriete los lados también para un buen ajuste.
- Use cinta médica o deportiva para cerrar la brecha entre el puente de la nariz y la parte superior de la máscara. Si no tiene cinta, prueba con una venda adhesiva.
- Si está usando máscaras caseras, puede usar objetos flexibles como horquillas, sujetapapeles o limpiapipas para crear una "nariz" ajustada. Vale la pena mencionar que deben estar bien apretados para asegurarse de que no salgan y se rasquen la cara.
- Doblar el cuarto superior de una máscara facial proporciona espacio adicional para que su respiración se escape antes de que llegue a sus anteojos. Sin embargo, tenga en cuenta que esto no funciona en las máscaras que contienen narices metálicas y, lo que es más importante, reduce el área cubierta por la máscara.

- Doblar un pañuelo en un rectángulo y conectarlo a la máscara para que permanezca en el puente de la nariz. El pañuelo bloquea y absorbe parte de la humedad que escapa de la máscara para mantener las lentes limpias. Mantenga el pañuelo en su lugar con cinta delgada.

Ajuste sus lentes

- Empujar los lentes/gafas hacia adelante sobre la nariz permitirá que circule más aire y evitará que la respiración empañe su visión.
- Los anteojos deberán descansar sobre su mascarilla. Trata de ponerte la máscara sobre la nariz y coloque sus anteojos encima. Esto bloqueará el escape del aire y evitará que se empañen. Si intenta esto, asegúrate de que su máscara aún se ajuste correctamente sobre tu cara. Su nariz y boca deben estar completamente cubiertas.

Trate sus lentes antes de usarlos

Puede ser útil una solución antivaho o incluso lavar suavemente las lentes con agua y jabón antes de usarlas. Esto evitará que las gotas de agua se acumulen y empañen sus lentes.

- Inmediatamente antes de usar una máscara facial, lave los anteojos con agua jabonosa y sacúdalos, luego deje que los anteojos se sequen al aire o seque suavemente los lentes con un pañuelo suave antes de volverlos a colocar. Ahora los lentes /gafas no deben empañarse cuando se use la máscara facial. Sin embargo, no es una solución permanente y debe repetirse varias veces al día.
- Use aerosol antivaho. Algunos aerosoles químicos evitan que la humedad se acumule en sus anteojos. Tenga cuidado antes de poner productos químicos cerca de sus ojos. No vale la pena desempañar sus anteojos para causar irritaciones que podrían afectar su visión de manera más grave.