

Lamentablemente, el estado de Washington ha tenido de algunos incidentes con personas armadas (tirador activo) en los últimos años. Estos incidentes reciben mucha atención de los medios, y son solo un tipo potencial de violencia en el lugar de trabajo. La violencia a menudo ocurre sin previo aviso, pero hay medidas que se puede tomar para reducir el riesgo antes, e incluso durante un incidente o ataque.

Las buenas noticias, son que sus posibilidades de encontrarse con una persona armada (tirador activo) en el lugar de trabajo son bajas. Según Washington L&I, la mayoría de los actos de violencia en el lugar de trabajo son iniciados por extraños, como por ejemplo en un robo. Los ataques de compañeros de trabajo o exempleados no son tan comunes como podría parecer en las noticias.

El Departamento de Seguridad Nacional (DHS, por sus siglas en inglés) establece que cualquier persona en una situación de tirador activo debe intentar CORRER, OCULTARSE o LUCHAR, en ese orden. Correr a un lugar seguro es el mejor resultado, mientras que aquellos que no pueden escapar deben esconderse, y solo luchando contra el atacante como último recurso.

El DHS recomienda que los empleadores inspeccionen sus instalaciones y lugares de trabajo para asegurarse de que al menos dos rutas de evacuación estén presentes y luego "publiquen las rutas de evacuación en lugares visibles en todas sus instalaciones". Recuerde considerar a aquellos con necesidades especiales y determinar cómo Ud. alertará a las personas que trabajan en ubicaciones remotas en sus instalaciones. Estos pasos ayudarán a garantizar que el mayor número posible de personas puedan correr lejos del tirador activo.

Junto con la seguridad física, también es crucial buscar cambios en el comportamiento de los empleados y considerar la respuesta adecuada.

Washington L&I identifica las **“Cinco señales de advertencia de comportamiento violento”** como:

- Confusión
- Frustración
- Culpa
- Enfado
- Hostilidad

Los profesionales de recursos humanos deben conocer a los empleados que demuestran estos comportamientos, con el objetivo principal de ayudarlos a sentirse mejor y buscar tratamiento, si es necesario. El DHS declara que la mayoría de los empleados no solo se limitan a "explotar" y que al reconocer las señales de advertencia desde el principio facilitara a ayudar al empleado antes de que su comportamiento se intensifique.

Finalmente, los planes y procedimientos solo son efectivos si el personal está informado y capacitado sobre las normas y expectativas. Asegúrese de compartir sus políticas de violencia laboral y/o de tiradores activos con su equipo para que todos estén informados.

Prepárese AHORA

Si ve actividad sospechosa, informe a una autoridad de inmediato. Muchos lugares, como los lugares de culto, los lugares de trabajo y las escuelas, tienen planes establecidos para ayudarlo a responder de manera segura. Pregunte sobre estos planes y familiarícese con ellos. Si participa en un simulacro de tirador activo, hable con su familia sobre lo que aprendió y cómo aplicarlo en otros lugares. Cuando visite un edificio como un centro comercial o un centro de salud, tómese el tiempo para identificar dos salidas cercanas. Acostúmbrate a hacer esto. Ubique lugares donde pueda esconderse. En habitaciones sin ventanas, detrás de puertas sólidas con cerraduras, debajo de escritorios o detrás de muebles pesados, como grandes archivadores, pueden ser buenos escondites. Regístrese para el entrenamiento de tirador activo y primeros auxilios.

DURANTE UN EVENTO DE DISPARADOR ACTIVO

CORRER. Alejarse del tirador o tiradores es la máxima prioridad. Deje sus cosas atrás y huya. Si es seguro hacerlo, advierta a otras personas cercanas.

Llame al 911 cuando esté a salvo. Describe cada (individuo) tirador, sus ubicaciones y armas.

ESCONDER. Si no puede escapar de manera segura, busque un lugar para esconderse. Salga de la vista del tirador y quédese muy callado.

Silencie sus dispositivos electrónicos y asegúrese de que no vibren.

Cierre y bloquee las puertas, cierre las persianas y apague las luces.

No se esconda en grupos: extiéndase a lo largo de las paredes u oculte por separado para que sea más difícil para el tirador.

Intente comunicarse con la policía en silencio, como a través de mensajes de texto o colocando un letrero en una ventana exterior. Permanezca en su lugar hasta que la policía le notifique que todo peligro inmediato es claro.

LUCHAR. Su último recurso cuando esté en peligro inmediato es defenderse. Comprométete con tus acciones y actúa agresivamente para detener al tirador. Emboscar al tirador junto con armas improvisadas como sillas, extintores, tijeras y libros puede distraer y desarmar al tirador. **Cúidese.**

DESPUÉS DE UN EVENTO DE DISPARADOR ACTIVO

Mantenga las manos visibles y vacías. Sepa que la primera tarea de la policía es poner fin al incidente. Es posible que tengan que pasar personas lesionadas en el camino. Siga las instrucciones de la policía y evacúe en la dirección que le indiquen. Considere buscar ayuda

profesional para usted y su familia para hacer frente a los efectos a largo plazo del trauma.

Guías de trabajo para prevenir la violencia y tiradores activos

- Para obtener más información sobre la prevención y respuesta de Tirador Activo, descargue Active Shooter: Cómo responder del Departamento de Seguridad Nacional
- Las pautas para prevenir otros tipos de violencia en el lugar de trabajo están disponibles en L&I, Violencia en el lugar de trabajo: sensibilización y prevención para empleadores y empleados.

Aquí hay un video de capacitación:

<https://www.youtube.com/watch?v=kti33RJ1ub8>