

**Recomendaciones para las reuniones de seguridad durante COVID-19:**

- **Utilice una reunión virtual.** Use aplicaciones virtuales para tener video conferencias con tu equipo de trabajo.
- **¡Entrene al personal en un espacio abierto!** Marque el suelo para mantener a los empleados al menos a seis pies de distancia.
- Registre el entrenamiento y envíelo por correo electrónico a los empleados.

Hay mucho que no sabemos sobre lo que causa COVID-19 pero seguimos aprendiendo más cada día. Cómo se propaga, cómo nos enfermamos y cómo podemos protegernos a nosotros mismos. El virus puede entrar en el cuerpo a través de los ojos, la nariz y la boca. La forma principal en que puede enfermarse es si está cerca de una persona que tiene COVID-19. También puede enfermarse tocando una superficie sucia y luego tocándose los ojos, la nariz o la boca. CDC y los departamentos de salud locales han proporcionado recomendaciones para frenar o detener la propagación del coronavirus.

**Capacite a sus empleados con las siguientes recomendaciones para mantenerlos saludables y su negocio abierto:**

- **Síntomas.** Por lo general, los síntomas comienzan de 2 a 14 días después de la exposición al virus. Los síntomas pueden incluir tos, fiebre, dificultad para respirar/dificultad para respirar, dolor de garganta, dolor/fatiga muscular, escalofríos y pérdida de sabor u olfato.
- **Quédese en casa.** Si está enfermo con síntomas de COVID-19 o ha estado cerca de alguien enfermo, quédese en casa.
- **Infórmelo.** Si se enferma con COVID-19, dígame a su empleador. CDC recomienda a cualquier persona que haya estado en contacto con un caso confirmado de COVID-19 ponerse en cuarentena durante 14 días.
- **Distanciamiento físico.** Los empleados deben permanecer al menos a 6 pies de distancia.

- **Lavarse las manos.** Las personas deben lavarse las manos regularmente durante todo el día. Si no hay agua disponible, utilice desinfectante de manos. Tenga en cuenta que el desinfectante de manos no reemplaza el requisito de lavado de manos
- **Limpiar y desinfectar.** Limpiar y desinfectar las superficies que las personas tocan con frecuencia, como las perillas de las puertas y/o los equipos compartidos. El uso de desinfectante está aprobado por la EPA.
- Siga las instrucciones que aparecen en la etiqueta del producto.
- **El Equipo de Protección Personal.** Proporcione PPE como guantes desechables, gafas de seguridad, protectores y máscaras faciales. Asegúrese de que los empleados sepan cuándo y cómo usar el EPP. El EPP solo funciona si se utiliza correctamente. Nota: el uso de un respirador como un N95 requiere un Programa de Protección Respiratoria que incluye una evaluación médica, pruebas de ajuste anual y capacitación. Durante la pandemia, estos respiradores deben ser reservados para su uso por profesionales médicos y de la salud.

**Fuente de información:**

[CDC: Coronavirus \(COVID-19\) Trabajo e Industrias:](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-nCoV/about-the-virus-and-disease/)  
<https://www.lni.wa.gov/agency/outreach/novel-coronavirus-outbreak-covid-19-resources>