

Los empleadores que continúan las operaciones están obligados a mantener prácticas de prevención del coronavirus de acuerdo con las normas de DOSH, OSHA y del Departamento de Salud. El coronavirus es reconocido como un peligro muy grave en el lugar de trabajo.

**Distancia social obligatoria**

Los empleadores deben asegurarse de que todos los empleados se mantengan al menos a seis pies de distancia de los compañeros de trabajo y del público, cuando sea posible. Se requieren otras medidas de prevención, como el uso de barreras para bloquear los estornudos y la tos o mejorar la ventilación cuando el distanciamiento social no es factible.

Solo se permite el paso intermitente poco frecuente dentro de 6 pies entre los empleados sin usar protección respiratoria.

Los empleadores deben evaluar los controles de ingeniería, prácticas de trabajo y controles administrativos de manera continua para identificar cualquier cambio que pueda contribuir a disminuir la necesidad del uso de N95 u otros FFR.

**Cuando el distanciamiento social obligatorio no es factible**

Algunas industrias pueden tener dificultades con los elementos básicos, por lo que una o más de las siguientes alternativas pueden utilizarse para proporcionar protección a los trabajadores.

Los protectores faciales pueden prevenir la exposición directa a estornudos o tos; también proporcionan protección contra productos químicos de limpieza y desinfectantes. Tenga en cuenta que DOSH también está promoviendo el uso de un protector facial como un medio alternativo de protección.

Los respiradores normalmente no se recomiendan con fines de distanciamiento social, pero pueden ser apropiados cuando los trabajadores deben estar cerca de

los demás. Los empleadores deben establecer un Programa de Protección Respiratoria según la Regla de Respiradores ([Chapter 296-842 WAC](#)) para asegurar el uso y la atención adecuados cuando los respiradores son necesarios.

Las mascarillas quirúrgicas (cubiertas de tela de ajuste sueltas sobre la boca y la nariz) no impiden la respiración de aerosoles finos y no son protectoras en proximidad. El propósito principal de estos dispositivos es prevenir la exposición a otros y puede tener un uso cuando las personas entran en el lugar de trabajo con tos o estornudos.

Los trabajadores no deben tocarse la boca, la nariz, los ojos y las superficies cercanas al ponerse, usar y quitar el EPP y las máscaras.

**Requisitos del respirador:** Los empleados deben ser médicamente autorizados, capacitados y probados antes del uso del respirador. Los empleados que están obligados a usar respiradores también deben completar los requisitos de capacitación y pruebas de ajuste anualmente. Sin embargo, se ha ordenado a los inspectores que utilicen la discreción durante el brote de COVID-19.

**Fundamentos básicos del respirador:**

- Los respiradores siempre deben ser inspeccionados antes de ser usados.
- La inspección debe comprobar si faltan o desgastaron las piezas del respirador.
- En el caso de los respiradores purificadores de aire, se debe seleccionar el cartucho o filtro adecuado en función del peligro.
- Los usuarios del respirador se deben poner el respirador correctamente y verificar el ajuste realizando comprobaciones positivas y negativas del borde del respirador.

- Los usuarios del respirador deben conocer las limitaciones de su respirador y el área del borde del respirador mantenerse limpios y afeitados.
- Los empleados no pueden compartir respiradores y sólo deben utilizar el respirador para el que han sido instalados.
- Los respiradores deben limpiarse y almacenarse correctamente después de cada uso.
- Realizar pruebas de ajuste iniciales para cada empleado con el mismo modelo, estilo y tamaño del respirador que el trabajador tendrá que usar para la protección contra COVID-19 (las pruebas de ajuste iniciales son esenciales para determinar si el respirador se ajusta correctamente al trabajador y es capaz de proporcionar el nivel de protección esperado).
- Informar a los trabajadores de que el empleador está suspendiendo temporalmente las pruebas de ajuste anual de los respiradores faciales filtrantes N95 para preservar y priorizar el suministro de respiradores para su uso en situaciones en las que se les requiere ser usado.
- Explique a los trabajadores la importancia de realizar una verificación de sello de usuario (es decir, un control de ajuste) para asegurarse de que están recibiendo un sello adecuado de su respirador.
- Realizar una prueba de ajuste si observan cambios visuales en la condición física del empleado que podrían afectar el ajuste del respirador (por ejemplo, cicatrices faciales, cambios dentales, cirugía estética o cambios obvios en el peso corporal) y explicar a los trabajadores que, si su forma de la cara ha cambiado desde su última prueba de ajuste, es posible que ya no estén recibiendo un buen sello facial con el respirador y, por lo tanto, no están siendo adecuadamente protegidos.
- Recuerde a los trabajadores que deben informar a su supervisor si la integridad y/o el ajuste de su respirador facial de filtro N95 está comprometido.

## **Recursos**

WA DOSH:

<https://www.lni.wa.gov/safety-health/safety-topics/topics/coronavirus>

[Coronavirus \(COVID-19\) Prevention: General Requirements and Prevention Ideas for Workplaces](#)

[General Coronavirus Prevention Under Stay Home-Stay Healthy Order](#) (DOSH Directive 1.70)

Para encontrar la regla de los respiradores (Capítulo 296-842 WAC) y otras normas de seguridad y salud en el lugar de trabajo, visite: <https://lni.wa.gov/safety-health/safety-rules/rules-by-chapter/?chapter=842>

Los empleadores deben tomar como referencia a la Guía provisional para empresas y empleadores de CDC, que se encuentra en [www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/guidance-business-response.html](http://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/guidance-business-response.html)

Recursos del Departamento de Salud del Estado de Washington:

[www.doh.wa.gov/Emergencies/NovelCoronavirusOutbreak2020COVID19/ResourcesandRecommendations](http://www.doh.wa.gov/Emergencies/NovelCoronavirusOutbreak2020COVID19/ResourcesandRecommendations)

Las hojas informativas para industrias específicas como la alimentación, la agricultura y la construcción están disponibles en [www.lni.wa.gov/safety-health/safety-topics/topics/coronavirus](http://www.lni.wa.gov/safety-health/safety-topics/topics/coronavirus)

OSHA envió esto para las pruebas de ajuste para el uso de los respiradores en referencia a la orientación para los trabajadores de la salud, indicando que los inspectores deben usar discreción.

<https://www.osha.gov/news/newsreleases/national/04082020-0>

Respiradores de piezas faciales de filtrado de partículas aprobados por NIOSH

[https://www.cdc.gov/niosh/npptl/topics/respirators/dis\\_p\\_part/default.html](https://www.cdc.gov/niosh/npptl/topics/respirators/dis_p_part/default.html)

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/cloth-face-cover.html>